

by Dra. Carol Magalhães

LIPEDEMA

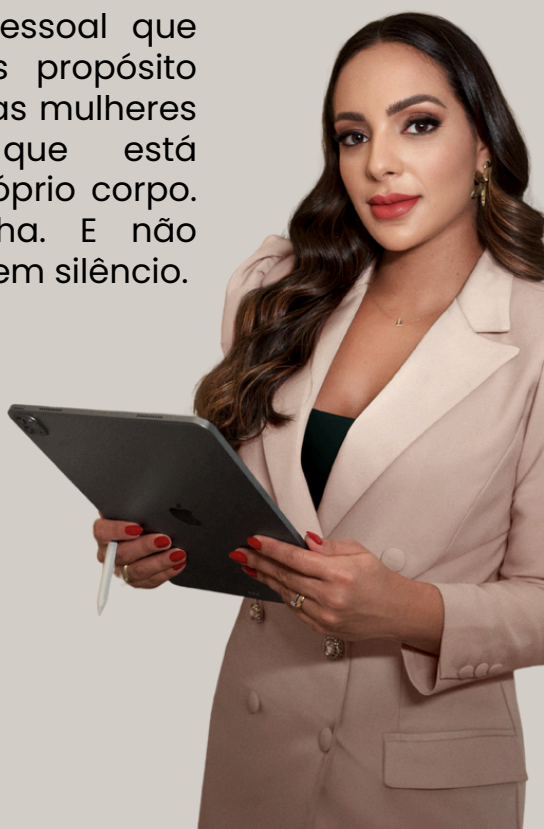
O QUE TODA MULHER PRECISA SABER



CARTA DA DRA CAROL

Eu não estou aqui só como médica. Estou aqui como mulher. Sou também portadora de lipedema e por muito tempo, me senti perdida, frustrada e exausta de tentar 'resolver' algo que ninguém explica direito.

Foi essa experiência pessoal que me trouxe ainda mais propósito profissional: ajudar outras mulheres a entenderem o que está acontecendo com o próprio corpo. Você não está sozinha. E não precisa seguir sofrendo em silêncio.



O QUE É LIPEDEMA?

O lipedema é uma condição crônica que causa acúmulo anormal de gordura nas pernas, quadris e braços.

Essa gordura é resistente a dietas e exercícios e costuma causar dor, inchaço e manchas roxas. É reconhecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e não é vaidade ou frescura.





SINTOMAS MAIS COMUNS

- Inchaço ao longo do dia, especialmente nas pernas
- Dor ou sensação de peso nas pernas e braços
- Gordura desproporcional em comparação ao tronco
- Dificuldade para perder gordura localizada
- Hematomas frequentes sem causa aparente

LIPEDEMA NÃO É OBESIDADE



No lipedema, a gordura se acumula de forma diferente e não responde da mesma forma aos métodos tradicionais de emagrecimento. Mesmo mulheres com peso saudável podem ter lipedema.



QUANDO PROCURAR UM MÉDICO?

- Se você já emagreceu, mas suas pernas continuam inchadas.
- Se sente dor e desconforto ao toque.

LIPEDEMA: O QUE TODA MULHER PRECISA SABER

- Se percebe desproporção corporal.
- Se está emocionalmente afetada pelo desconforto físico,

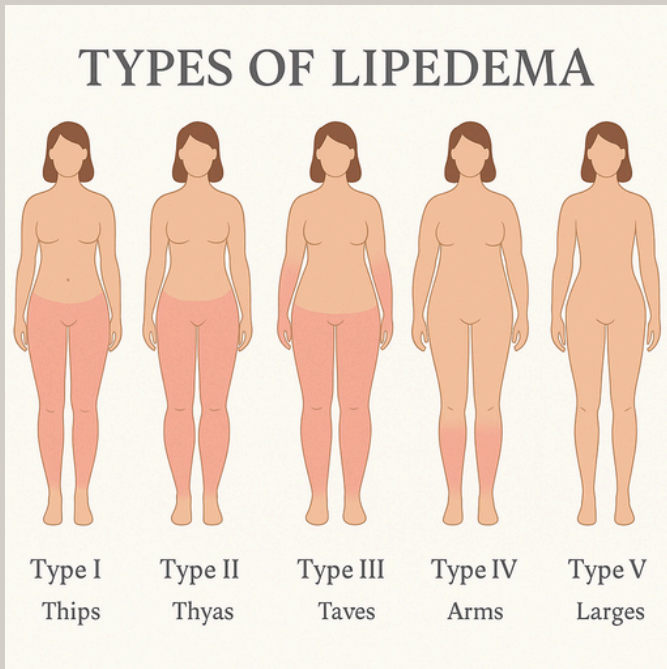




O QUE PODE AJUDAR?

- Alimentação anti-inflamatória
- Atividades físicas de baixo impacto como hidroginástica
- Tratamentos médicos individualizados
- Drenagens e terapias complementares
- Acompanhamento contínuo e humanizado

TIPOS DE LIPEDEMA



Esta imagem mostra os tipos de lipedema de acordo com a localização da gordura no corpo. Os tipos variam de I a V e afetam diferentes regiões como quadris, coxas, pernas, braços e tornozelos.

SOBRE A DRA CAROL MAGALHÃES[®]

Médica Nutróloga – CRM 16.9914

Especialista em Emagrecimento, lipedema e saúde hormonal da mulher.

Portadora de lipedema e criadora de protocolos exclusivos para mulheres reais.

Instituto CM – Atendimento presencial
@dracarolmagalhaes
www.drcarolmagalhaes.com

